

# TÉCNICAS DE ESTUDIO

---

## APRENDO A ESTUDIAR

( 3º CICLO DE EDUCACIÓN PRIMARIA )

Programa de Entrenamiento en Técnicas de Estudio para el aprendizaje de competencias básicas y habilidades que debe disponer todo escolar para desarrollar adecuados hábitos de estudio.



El Programa de Técnicas de estudio se centra en la enseñanza y adquisición de habilidades de **Autogestión de la conducta de estudio en el aula** y en el **establecimiento y consolidación de Hábitos de Estudio en casa**, mediante el desarrollo de **habilidades de estudio eficaces**:

- Enseñanza de Habilidades de Autogestión del estudio
- Enseñanza de habilidades y métodos de estudio

Los **objetivos de trabajo** para los escolares son:

- Conocer la naturaleza de sus posibles dificultades en el estudio.
- Desarrollar habilidades para la adquisición de contenidos académicos.
- Adquirir y consolidar hábitos de estudio.
- Adquirir estrategias para tener comportamientos de estudio adecuados en el aula.
- Mejorar el bienestar personal relacionado con la actividad escolar.
- Mejorar el rendimiento académico.

---

RESERVA TU PLAZA EN [info@cit-tda-sanchinarro.es](mailto:info@cit-tda-sanchinarro.es) o llámanos al 620344834.

---

- ✚ Duración de los Talleres: Quincenal / Mensual
- ✚ Comienzo de los Talleres: 4 y 18 de Julio / 1 y 15 de agosto / 5 de septiembre.
- ✚ Horario: lunes-miércoles o martes-jueves de 10.00-12.00/12.00-14.00 ó 16.00-18.00/18.00-20.00
- ✚ Precio del Taller: Quincenal 120€ / Mensual 240€ / Sesiones individuales: 40 €/ hora.
- ✚ Plazas limitadas / Posibilidad de varios grupos y horarios.