



Asociado al
Grupo
ALBOR-COHS

*Centro de Intervención y Tratamiento
de los Trastornos por Déficit de Atención
y otros Problemas de Conducta*

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2016-2017

www.cit-tda-sanchinarro.es

Profesionales especialistas en Psicología Infantil y Adolescente

A la Atención de la Junta Directiva del AMPA:

Desde el CIT TDA de Sanchinarro, tenemos el placer de ponernos en contacto con ustedes para presentarles nuestros **servicios de Actividades Extraescolares**, para niños, adolescentes y sus familias, que podemos desarrollar en su Centro Educativo para el **curso escolar 2016-2017**.

Somos profesionales de distintas áreas de Psicología Clínica y Educativa, que hemos unido nuestro conocimiento y experiencia con el objetivo de acercar a Centros Escolares y Asociaciones, formación para **desarrollar habilidades personales, curriculares y sociales**.

Queremos destacar nuestros servicios de actividades extraescolares en las siguientes áreas:

Talleres para Alumnos

Educación Primaria

- Taller de Lecto-escritura
- Taller de Educación Emocional
- Aprendo a estudiar: Técnicas de Estudio (3º ciclo de Educación Primaria)

Educación Secundaria y Bachillerato

- Estudio Eficaz: Taller de Técnicas de Estudio
- Avancemos: Taller de Educación Emocional y Habilidades Sociales

Charlas - Coloquios para Alumnos

- Uso y Abuso de las TICs. (Educación Primaria y Secundaria)
- Orientación Profesional (Educación Secundaria y Bachillerato)

Talleres en familia

Educación Primaria

- Taller de Deberes (Educación Primaria)
- Taller de Interacción Emocional

Taller para padres

- Escuela de Padres

Charlas monográficas para padres

- *Prevención del Fracaso Escolar*
- *Prevención del Acoso Escolar*
- *Estilos Educativos*
- *TDA's Adaptaciones en la Escuela y en Casa*
- *Nuevas Tecnologías: ventajas e inconvenientes*

Cualquiera de los Talleres o Charlas se puede adaptar, tanto a nivel de estudios, duración y frecuencia en función de las necesidades del Centro o Asociación.

*Les ofrecemos también la posibilidad de desarrollar Talleres y/o charlas en función de necesidades detectadas en su Centro en relación al desarrollo y adaptación de sus alumnos y/o sus familias, tanto a nivel personal, social o curricular: **Técnicas de Estudio, Habilidades Sociales, Educación Emocional, Nuevas Tecnologías de Información y Comunicación, etc.***

Les agradecemos de antemano la atención prestada y quedamos a su disposición para tener una reunión y poder facilitarles toda la información que necesiten sobre cualquiera de nuestros servicios.

Un cordial saludo,

*María José Barrio López
Directora y Psicóloga (M- 24540)*

TALLERES PARA ALUMNOS

Educación Primaria

● Taller de Lecto-escritura

Proyecto DeVega

G A C Grupo ALBOR-COHS

Programa de Entrenamiento en Habilidades de lectura y escritura



El Programa de Vega se emplea tanto en procesos de enseñanza de habilidades de lectura y escritura, como es el caso del ciclo final de Educación Infantil y Ciclo Inicial de Educación Primaria, como en el caso de que este proceso haya fracasado y no se haya establecido o consolidado tal aprendizaje.

Consiste en varias partes que se irán desarrollando durante el curso escolar:

- *Parte 1: Enseñanza y Rehabilitación de La Lectura*
- *Parte 2: Enseñanza y Rehabilitación de La Escritura*
- *Parte 3: Enseñanza y Rehabilitación de La Comprensión Lectora*

Durante las sesiones se aplicarán sistemáticamente diversas técnicas de probada eficacia para la adquisición de nuevas conductas: Modelado cognitivo, instrumental y verbal, Moldeamiento, Atenuación de Ayudas, Refuerzo social y Programas de Refuerzo Positivo.

*La duración de las sesiones será de **50 minutos** y se podrán realizar en el horario que le venga mejor al centro, al medio día entre las 12.30 y las 14.30 horas o por la tarde de 16.00 a 18.00 horas.*

*Los niños podrán **acudir una o dos veces** a la semana en función de sus necesidades de mejora. Los grupos tendrán **un máximo de 10 alumnos** por sesión y se les agrupará en función de su curso, ciclo o nivel de lectoescritura.*

El precio mensual es de 50 euros para los niños que acudan dos días y 40 euros para los que acudan un día.

*Para los alumnos de Educación Primaria se realizará una **evaluación previa** de nivel de lectoescritura antes de comenzar el Taller con las Escalas Magallanes de Lectura y Escritura EMLE-TALE 2000.*

● Taller de Educación Emocional

Programa Integral de Educación en Valores para la convivencia dentro y fuera del aula para la Prevención del Acoso Escolar.



El Taller de Educación Emocional es un programa integral que trabaja con los niños el conocimiento de uno mismo y de su entorno.

*El objetivo es dotar a los escolares de **competencias emocionales que le permitan aumentar su nivel de bienestar personal y convertirse en personas responsables, comprometidas y cooperadoras para mejorar la convivencia dentro y fuera de las aulas actuando de manera preventiva contra el Acoso Escolar.***

Durante los tres trimestres del curso se trabajarán distintos aspectos:

- **PARTE 1: Gustándome a mí mismo:**
 - Autoconocimiento: autoconcepto y autoestima
 - Emociones: identificación y expresión

- **PARTE 2: Cómo ser un Ser Humano auténtico:**
 - Identificación de roles Agresivo, pasivo, asertivo
 - Educación en valores: diversidad, tolerancia, respeto...

- **PARTE 3: Resolución de Conflictos Interpersonales:** Programa ESCEPI Enseñanza de Soluciones Cognitivas Para Evitar Problemas Interpersonales (Grupo Albor Cohs):
 - Identificar un problema.
 - Describir una situación problema.
 - Generar alternativas
 - Anticipar consecuencias
 - Plan de Acción

*El taller se realizará **una vez a la semana**. La duración de las sesiones será de **50 minutos** y se podrán realizar en el horario que le venga mejor al centro, al medio día entre las 12.30 y las 14.30 horas o por la tarde de 17.00 a 18.00 horas.*

*Los grupos tendrán un **máximo de 15 alumnos** por sesión. El precio mensual es de 40 euros*

• Aprendo a estudiar: Técnicas de Estudio

(3º ciclo de Educación Primaria)

El Programa de Entrenamiento en Técnicas de Estudio para el aprendizaje de competencias básicas y habilidades que debe disponer todo escolar para desarrollar adecuados hábitos de estudio.



El Programa de Técnicas de estudio se centra en la enseñanza y adquisición de habilidades de **Autogestión de la conducta de estudio en el aula** y en el **establecimiento y consolidación de Hábitos de Estudio en casa**, mediante el desarrollo de **habilidades de estudio eficaces**:

1. **Enseñanza de Habilidades de Autogestión del estudio**, dirigidas a aquellos escolares en los que la explicación a sus dificultades sea una inadecuada gestión y planificación de los tiempos de estudio, o bien la ausencia de **hábitos de estudio**.
2. **Enseñanza de habilidades y métodos de estudio** que contribuyan a aumentar su relación coste-eficacia, de modo que los **resultados académicos** resulten acordes a la dedicación del escolar.

Los **objetivos de trabajo** para los escolares son:

- Conocer la naturaleza de sus posibles dificultades en el estudio.
- Desarrollar habilidades para la adquisición de contenidos académicos.
- Adquirir estrategias que constituyan un método de estudio eficaz.
- Adquirir y consolidar hábitos de estudio.
- Adquirir estrategias para tener comportamientos de estudio adecuados en el aula.
- Mejorar el bienestar personal relacionado con la actividad escolar.
- Mejorar el rendimiento académico.

El taller se realizará **una vez a la semana**. La duración de las sesiones será de **50 minutos** y se podrán realizar en el horario que le venga mejor al centro, al medio día entre las 12.30 y las 14.30 horas o por la tarde de 17.00 a 18.00 horas.

Los grupos tendrán un **máximo de 15 alumnos** por sesión. El precio mensual es de 40 euros

TALLERES PARA ALUMNOS

Educación Secundaria y Bachillerato

• Estudio Eficaz: Taller de Técnicas de Estudio

El Programa de Entrenamiento en Técnicas de Estudio Eficaz se adapta a los contenidos de cada curso y utiliza materiales específicos de cada asignatura para dotar al alumno de habilidades y hábitos de estudio.



En este Taller de Estudio Eficaz se facilita la adquisición de los conocimientos exigidos en cada nivel mediante el aprendizaje de distintas herramientas de estudio, garantizando la adquisición de habilidades y hábitos de estudio para la consecución de buenos resultados. Los objetivos de trabajo para los escolares son:

- *Entrenamiento en Autogestión*
- *Planificación del Estudio*
- *Manejo de la Atención*
- *Comprensión Lectora*
- *Subrayado y Categorización*
- *Memorización*
- *Manejo de la Ansiedad*
- *Estudio de Temas*
- *Expresión Escrita y Oral*
- *Preparación de Exámenes*

*El taller se realizará **una vez a la semana**. La duración de las sesiones será de **50 minutos** y se podrán realizar en el horario que le venga mejor al centro, al medio día entre las 12.30 y las 14.30 horas o por la tarde de 17.00 a 18.00 horas.*

*Los grupos tendrán un **máximo de 15 alumnos** por sesión. El precio mensual es de 40 euros.*

• Avancemos: Taller de Educación Emocional y Habilidades Sociales

Durante el Taller Avancemos, los alumnos adquieren ciertas habilidades cognitivas, instrumentales y de control sobre sus emociones, que les permite mejorar notablemente las relaciones entre los chicos/as y, también, entre éstos y los adultos.



*El Taller de Educación Emocional y Social es un programa que enseña a los adolescentes cómo **relacionarse de manera eficaz** con sus compañeros, padres, profesores y otros adultos, y cómo aumentar la seguridad en ellos mismos.*

*El aprendizaje de estas habilidades, denominadas genéricamente "**habilidades sociales**", les ayudan a reducir o eliminar comportamientos desadaptados y mediante las **sesiones de entrenamiento**, se pretende enseñar valores y favorecer actitudes, que constituyan un respeto a los derechos y libertades propios y de los otros, pretendiendo lograr la adquisición y consolidación de unos **hábitos de convivencia** democrática y de respeto mutuo.*

*Las **experiencias sucesivas de éxito**, utilizando las habilidades que se enseñan, favorece en los adolescentes la valoración del diálogo y la cooperación como herramientas básicas para resolver los problemas de convivencia y los conflictos de intereses en la relación con los demás.*

*Los **contenidos** principales que se trabajan son:*

- 1. Aprendo a comunicarme.*
- 2. Manejo la Ansiedad.*
- 3. Mantenimiento de Relaciones Sociales.*
- 4. Evitar Problemas.*
- 5. Hacer frente a Provocaciones.*
- 6. Seguridad en uno mismo*
- 7. Asertividad.*

*El taller se realizará **una vez a la semana**. La duración de las sesiones será de **50 minutos** y se podrán realizar en el horario que le venga mejor al centro, al medio día entre las 12.30 y las 14.30 horas o por la tarde de 17.00 a 18.00 horas.*

*Los grupos tendrán un **máximo de 15 alumnos** por sesión. El precio mensual es de 40 euros.*

CHARLAS/COLOQUIO PARA ALUMNOS

Las charlas coloquios consisten en exponer un tema de actualidad para los escolares y darles la oportunidad de exponer sus dudas y opiniones sobre el tema para conseguir tener información realista y mejorar su conocimiento y puesta en práctica en el área.

● Uso y Abuso de las TICs. (Primaria y Secundaria)

- Nuevas Tecnologías: ¿Adicción o no?
- Uso, buen uso, mal uso y abuso:
 - *Ámbito familiar*
 - *Ámbito social*
 - *Ámbito Educativo*
- Redes Sociales:
 - *Tipos de redes*
 - *Ventajas e inconvenientes*
 - *Cyberbullying, internet grooming...*
- Soluciones para convivir con la nueva situación.



● Orientación Profesional (Educación Secundaria y Bachillerato)

- Conocimiento de uno mismo:
¿Cómo soy yo?, ¿Qué me gusta?, ¿Qué se me da bien?, ¿qué me interesa?,
¿qué tipo de estudiante soy?
- Rutas a seguir.
- Toma de decisión:
 - Opciones: Ventajas, Inconvenientes y Dudas
 - Consecuencias: Corto plazo, largo plazo
- Plan de Acción



TALLERES EN FAMILIA

● Taller de Deberes

Taller de dos sesiones de una hora para padres e hijos sobre cómo manejar la realización de tareas escolares en casa.



Este taller fundamentalmente práctico pretende orientar a las familias, sobre todo con hijos en educación infantil y primaria, en cómo mantener una buena relación con sus hijos sin que el tema de los “deberes” sea un motivo de conflicto.

Se facilitan y se practican pautas para empezar, con los más pequeños a implantar hábitos de estudio y autonomía personal.

- **Primera sesión: sólo padres:**
 - Cualidades de nuestros hijos
 - Procesos de Aprendizaje
 - Motivación
 - Atención y Fatiga
 - Cuando, donde y como hacer deberes
 - Planificación
 - Ejecución
 - Refuerzo

- **Segunda sesión: padres e hijos**
 - Pautas para la puesta en práctica
 - Vamos a hacer deberes
 - Coloquio

El taller se realizará dos días en semanas consecutivas en horario a convenir con el Centro.

La duración de las sesiones será de 1 hora. Se realizarán distintos grupos en función de número de familias asistentes y del curso de los escolares. Los grupos serán de un máximo de 15 asistentes por sesión.

El precio del Taller es de 20 euros.

● Taller de Interacción Emocional

*Trabajamos la inteligencia emocional
en la vida familiar mediante el conocimiento
la expresión y la gestión de nuestras
emociones y sentimientos.*



En este Taller, durante 4 sesiones semanales, mediante actividades y juegos, aprendemos a mejorar nuestra vida familiar y analizamos como influyen las emociones en la forma de educar a nuestros hijos:

1. **Qué son las emociones.** Qué función tienen:
 - Emociones = señal de alerta.
 - ¿Innatas o Aprendidas?
 - ¿Huida o acercamiento?
2. **Autoconocimiento y conocimiento del otro:** YO SOY YO, TÚ ERES TÚ:
 - ¿Qué y cómo podemos cambiar?
 - Actitudes, Valores, Pensamientos, Sentimientos, Conducta.
3. **Empatía:**
 - Escucha.
4. **Inteligencia emocional en situaciones difíciles:**
 - ¿Por qué nos enfadamos?
 - Autocontrol

*El taller se realizará **un día a la semana**, en semanas consecutivas o alternas, en horario de tarde a convenir con el Centro.*

*La duración de las sesiones será de **1 hora**.*

Se realizarán distintos grupos en función de número de familias asistentes. Los grupos serán de un máximo de 15 asistentes por sesión.

El precio del Taller es de 40 euros.

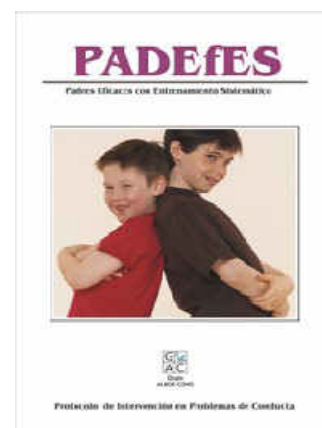
TALLER PARA PADRES

- **Escuela de Padres: PADEFES**

Padres Eficaces con Entrenamiento sistemático:

Taller teórico práctico en el que se facilitan herramientas para utilizar en casa.

(G A C Grupo ALBOR-COHS)



*Un Curso para Padres en Técnicas Educativas, PADEFES, acrónimo de **Padres Eficaces con Entrenamiento Sistemático**, a desarrollar en ocho sesiones, un día al mes, empezando en el mes de octubre y finalizando en el mes de mayo durante el cual se enseñan principios y técnicas educativas y los padres van practicando en casa y comentando sus avances y dificultades en las sesiones mensuales.*

1. Comportamiento y Conducta
2. La Educación de los Hijos
3. Las Emociones
4. Comunicación
5. Castigos y Premios
6. Premiar, Recompensar y Reforzar
7. Modelado y Moldeamiento
8. Manejo de Consecuencias y Acuerdos de Conducta

*El taller se realizará **un día al mes**, en horario de tarde a convenir con el Centro.*

*La duración de las sesiones será de **1 hora**.*

*Se realizarán distintos grupos en función de número de asistentes. El número máximo de asistentes será de **15 personas**.*

El precio del Taller es de 10 euros mensuales.

CHARLAS PARA PADRES

Las Charlas monográficas tratan sobre temas de interés para padres y docentes. Durante las mismas se ofrece una visión novedosa y actual desde el punto de vista de la Psicología Educativa y se facilita un coloquio posterior.

El objetivo de las charlas es teórico-práctico. Queremos transmitir una un modelo conceptual teórico desde el cual creamos estrategias de actuación prácticas para poder ayudar a nuestros hijos con las dificultades que se pueden encontrar en el entorno escolar y familiar.

• Como Prevenir El Fracaso Escolar

- ¿Por qué existe el fracaso escolar?
- Predisponentes del niño/a.
- Estilos educativos: factores de motivación.
- Capacidades y habilidades intelectuales:
- Factores de estrés a distintas edades.
- Indicadores de detección por parte de los padres.
- Que se puede hacer desde la familia.



• Estilos Educativos

- ¿Qué es educar?
- Tipos de educación:
 - Sobreprotectora.
 - Inhibicionista.
 - Punitiva.
 - Asertiva.
 - Como piensan, sienten y actúan.
 - Cuáles son sus consecuencias en la educación de nuestros hijos.



● **Acoso Escolar: Dragones Y Ratones**

- ¿Qué es el acoso escolar?
- Víctima, agresor, entorno...
- Factores predisponentes del niño.
- Factores precipitantes del entorno.
- Autoestima y autoconcepto.
- Agresividad y retraimiento.
- Indicadores de detección para los padres.
- Qué podemos hacer: evaluar, prevenir, actuar.
- Entrenamiento en habilidades sociales: ¿cómo solucionar problemas?:



TDA: Adaptaciones Metodológicas en Casa y en la Escuela.

- ¿Qué es el Déficit de Atención?
- ¿Bio, Psico, Social?
- Inatentos e Hiperactivos.
- Evolución: ¿Se nace o se hace?
- Detección: ¿Cómo nos damos cuenta?
- ¿Qué podemos hacer?:
 - En casa
 - En la escuela
 - En Centro Especializado

